







Las Emociones "mis amigas"

J.I San pablo Manitos Unidas
Pre jardin B

Todo Empezó asi

Durante este mes, los niños y las niñas vivieron un viaje emocional lleno de colores, risas y descubrimientos, a través del juego, el arte y la exploración, lograron reconocer lo que sienten y cómo expresar cada emoción, cada experiencia se transformó en aprendizaje y encuentro.







En los momentos de **alegría**, los niños se permitieron reír, bailar y compartir con sus compañeros. Entre canciones, pinturas y abrazos, comprendieron que la alegría crece cuando se comparte. Cada rostro lleno de color se convirtió en reflejo del gozo de aprender jugando.



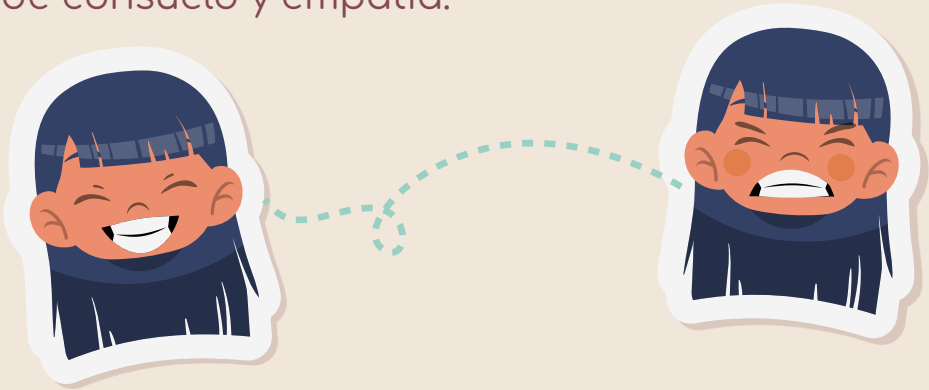




Pero tambien...

También hubo espacio para hablar de la **tristeza**, comprendiendo que sentirla no está mal. A través de cuentos y representaciones, los niños aprendieron que llorar ayuda a sanar y que siempre hay alguien dispuesto a escuchar, cada gesto fue acompañado con palabras de consuelo y empatía.





Pero esto continuo







El miedo fue abordado desde el juego y la imaginación, con linternas, gritos y pintura los niños descubrieron que los temores pueden transformarse en aventuras cuando se enfrentan con valentía. De esta manera, aprendieron que el miedo también protege y enseña a cuidarse.

El enojo, los niños identificaron las señales de su cuerpo cuando algo les molesta. Mediante actividades corporales y el "la pintura con los pies ", comprendieron que es posible calmarse respirando y hablando. fomentando el respeto y el autocontrol, resaltando la importancia de poner límites con amor.

Cada una de estas experiencias fortaleció la identidad emocional del grupo, los niños aprendieron a poner nombre a lo que sienten y a expresarlo de manera sana, reforzando vínculos de afecto, comunicación y confianza mutua.
Finalmente, la Profesional resaltó cómo cada emoción es necesaria y valiosa, pues todas ayudan a comprender mejor el mundo interior. Así, el salon se convirtió en un escenario vivo donde las emociones florecieron en forma de arte, juego y ternura.



